

Piriformis Sendromuna Genel Bakış

An Overview to the Piriformis Syndrome

“Türk Nöroşirürji Dergisi, 2010, Cilt: 20, Sayı 1, 30-35” ile ilgili düzeltmedir.

ANAHTAR SÖZCÜKLER: Piriformis sendromu, Tanı testleri

KEY WORDS: Piriformis syndrome, Diagnostic tests

Mevcut yazıda belirtilen piriformis sendromunda kullanılan tanı testlerindeki anlam kargaşasının düzeltilmesi planlanmaktadır.

Hastanın ağrılı tarafı yukarı gelecek şekilde yan yatar pozisyonda, kalça ve diz fleksiyonda iken, pelvisi stabilize ederek dize baskı uygulanıp kalçayı iç rotasyon ve adduksiyona zorladığımızda, piriformis kasının gerilerek siyatik sinire bası yapması sonucunda oluşan siyatik *Beatty manevrası* olarak bilinmektedir (1-3). Bu şekilde uyluğa Fleksiyon, ADduksiyon ve İç Rotasyon (FADİR veya FAİR olarak bilinen manevra) uygulanmış olur (1-3). Ancak Beatty bu manevrayı açıklarken kalça ve diz fleksiyonda ve diz muayene masasında istirahattayken hastanın bacağı ve dizini masadan birkaç santimetre kaldırmasıyla yani abduksiyonuyla (Pace testindeki benzer şekilde bacak fleksiyundayken piriformis kasının adduktör kas olmasından faydalanarak) piriformis kasının kasılarak bacakta değil de kalçada ağrı oluşması şeklinde tanımlamıştır (3). Yazıda metin içinde ve şekil 3'te bu manevra Pace manevrası olarak bildirilmiştir.

Pace testi hasta oturur pozisyonda yani kalça fleksiyundayken dirence karşı bacağın abduksiyonuyla piriformis kası *kasılarak* siyatik sinire bası yapar ve siyatik oluşur (1, 2).

Freiberg testi ise uyluğun ekstansiyonu sırasında pasif internal rotasyonu ile piriformis kasının *gerilerek* veya dirence karşı eksternal rotasyonu ile piriformis kasının *kasılarak* siyatik sinire bası yapması sonucu siyatik oluşmasıdır (1, 2).

Anlam kargaşalarının önlenmesi amacıyla metin içindeki tanı ve ayırıcı tanı bölümlerinin bu şekilde tekrar incelenmesinin okurlar açısından faydalı olacağını düşünmekteyiz.

KAYNAKLAR

1. Beatty RA: The piriformis muscle syndrome: a simple diagnostic maneuver. Neurosurgery 34:512-514, 1994
2. Byrd T: Piriformis Syndrome. Oper Tech Sports Med 13:71-79, 2005
3. Fishman LM, Dombi GW, Michaelsen C: Piriformis syndrome: Diagnosis, treatment and outcome-a 10 year study. Arch Phys Med Rehabi 83:295-301, 2002

Tufan CANSEVER

Başkent Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Nöroşirürji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Geliş Tarihi : 26.07.2010

Kabul Tarihi : 28.09.2010

Yazışma adresi:

Tufan CANSEVER

E-posta: drtufan@gmail.com