



Geliş Tarihi: 12.02.2025
Kabul Tarihi: 17.03.2025

Editöre Mektup

DOI: 10.5137/1019-5157.TND.3544

Editöre Mektup: “Kronik Bel Ağrısı Olan Hastalarda Ağrı, Fonksiyonel Kısıtlılık ve Uyku Kalitesinin Değerlendirilmesi”

“Letter to the Editor: Evaluation of Pain, Functional Disability, and Sleep Quality in Patients with Chronic Low Back Pain”

Süleyman AKKAYA

Van Özel Lokman Hekim Hastanesi, Van, Türkiye

Yazışma adresi: Süleyman AKKAYA ✉ suleymanakkaya15@gmail.com

Sayın Editör,

Türk Nöroşir Dergisi’nde yayımlanan “Kronik Bel Ağrısı Olan Hastalarda Ağrı, Fonksiyonel Kısıtlılık ve Uyku Kalitesinin Değerlendirilmesi” başlıklı çalışmayı büyük bir ilgiyle okudum (2). Konunun multidisipliner bir bakış açısıyla ele alınması ve klinik pratiğe yansımalarının vurgulanması oldukça değerlidir.

Makalede sunulan bulgular, kronik bel ağrısının yalnızca fiziksel bir sorun olmadığını, hastaların psikososyal durumlarıyla da yakından ilişkili olduğunu göstermektedir. Ancak, çalışmanın metodolojik açıdan bazı eksiklikleri dikkati çekmektedir. Özellikle hasta örnekleminin belirlenme kriterleri, spinal patolojilere ilişkin detaylı verilerin sunulmamış olması ve cerrahi ile medikal hastalar arasında bir fark olup olmadığının netleştirilmemesi gibi eksiklikler, çalışmanın klinik kullanılabilirliğini sınırlandırabilir.

Kullanılan ağrı kesiciler net belirtilmemiştir. Non-steroid anti-inflamatuvar ilaç, gabapentin veya opioidlerin uyku üzerine etkisi farklı olabilir (1).

Bu değerli çalışmalarınızın devamını diler, emeği geçen tüm yazarlara ve dergi ekibine teşekkür ederim.

Saygılarımla,

KAYNAKLAR

1. Mlíchová J, Paluch Z, Šimandl O: Pain and analgesic related insomnia. Pain Manag Nurs 24:254-264, 2022. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2022.11.002>
2. Tuncer C, Kılıç RT, Uludağ V, Kılıç G, Taşkesen A, Sungur MA: Kronik bel ağrısı olan hastalarda ağrı, fonksiyonel kısıtlılık ve uyku kalitesinin değerlendirilmesi. Türk Nöroşir Derg 35:7-13, 2025. <https://doi.org/10.5137/1019-5157.TND.3344>

Süleyman AKKAYA  : 0000-0003-0597-1861



Bu eser “Creative Commons Atıf-GayriTicari-4.0 Uluslararası Lisansı” ile lisanslanmıştır.